

INFECCIÒN RESPIRATORIA AGUDA (IRA).

la infección respiratoria aguda es una enfermedad causada por virus, bacteria o microbios que se encuentran en el medio ambiente, o persona que al toser contagian a otra persona.

Esta enfermedad aumenta en los niños menores de 5 años y llegan hasta la muerte.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Tos.
- Dolor de garganta, oídos.
- Congestión y secreción nasal.
- Malestar y fiebre.
- Sibilancia (cuando silba el pecho).
- Respiración rápida.
- Tiraje subcostal (cuando se hunden las costillas al respirar).
- El niño no puede lactar.
- Cianosis (color azul los labios, dedos y orejas).

CAUSAS

- Cambios bruscos de temperatura.
- Por hacinamiento (cuando viven muchas personas, es más fácil contagiarse).
- Por desnutrición
- Lactancias artificiales (con otras leches)
- Por no cumplir con sus vacunas

PREVENCIÒN

- Que la gestante tenga una buena alimentación, para evitar que el niño nazca con bajo peso
- Toda gestante debe realizar su control prenatal.
- El niño debe recibir su lactancia exclusiva por lo menos hasta los 6 meses.
- La madre debe lavarse las manos antes de amamantar al bebe.
- Cumplir con todas sus vacunas.
- Alimentarlo adecuadamente y evitar que se desnutra.
- Mantener siempre limpia la casa, letrina, huerta etc...
- Si el niño presenta respiración rápida, se hunde el pecho, no recibe ningún alimento llévalo de inmediato al centro de salud más cercano.

ASISTIR AL PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CUIDADOS

- Aplicar suero fisiológico en la nariz para mantener la vía aérea des congestionada.
- Controlar la temperatura utilizando el termómetro y si hay aumento de la temperatura, realizar medios físicos con paños de agua fría en abdomen y axilas o bañarlo.
- Incrementar el consumo de líquidos en el niño.
- Suministrar al niño los medicamentos como el médico los ha indicado en la fórmula y los días por lo que se le deben dar y la hora prescrita en la fórmula.

HSRC

EDA -IRA



Informate y toma medidas preventivas

HOSPITAL SANTA RITA DE CASSIA

¡Mas cerca de ti!



SÍNTOMAS

- Fiebre
- Vómito leve de intermitente a intenso.
- Evacuaciones de consistencia suelta y líquida
- Irritabilidad e inquietud
- Debilidad, palidez
- Respiraciones rápidas
- Fontanelas y ojos hundidos.

¿Cómo SE DEBE TRATAR EN CASA?

Dar al niño más líquido de lo usual como: agua de coco verde, sueros de rehidratación oral, sopas con sal (arroz, pasta plátano sin grasa) jugos de fruta (pera, guayaba, manzana sin dulce), en caso de continuar con los síntomas lleve al niño al centro asistencial de salud más cercano.

PREPARACIÓN DEL SUERO ORAL

1 litro de agua hervida, 1 cucharada de azúcar y 2 cucharadas de sal.

De al niño con diarrea el suero a libre demanda, después de cada deposición.

RECUERDE NO DAR: refrescos, té con azúcar, jugos de fruta con azúcar, café, gaseosas ni nada que contenga leche.

Cuando ir al servicio de salud

La madre debe llevar al niño si presenta alguno de los siguientes síntomas.

- Cuando hay más de 4 deposiciones líquidas.
- El niño está muy sediento
- Tiene ojos hundidos.
- No parece mejorar después de tres días
- Tiene fiebre.
- No come o no bebe normalmente, vomita todo, no toma del seno.
- Lágrimas escasas o ausentes.

PREVENCIÓN

Para prevenir la enfermedad diarreica aguda EDA es necesario practicar a conciencia los siguientes pasos.

- Lavado de manos con agua y jabón, antes y después de ir al baño, de preparar los alimentos, de jugar etc...
- Mantener la casa limpia.
- Los animales domésticos mantenerlos en corral, para evitar la presencia de heces y moscas, ya que contaminan los alimentos
- Las madres con niños menores de un año, deben lavarse las manos antes de dar de mamar.
- No amamantarlos con biberones, ya que las moscas se posan y es un medio para ingreso de bacterias o microbios que le producen diarrea al niño.
- Tomar agua tratada o hervida.
- Tener la letrina en una zona adecuada, que no filtre a las fuentes de agua que es para el consumo doméstico.

¿Qué ES LA DIARREA?

Es el aumento del número de deposiciones evacuadas normalmente en un día, varían según la dieta y la edad del niño. Cuando hay diarrea, la deposición contiene más agua de la habitual – se les llama con frecuencia deposiciones sueltas o aguadas. La diarrea también puede contener sangre, en este caso se llama disentería.

¿Por qué ES PELIGROSA LA DIARREA?

Los dos peligros principales de la diarrea son la deshidratación y la malnutrición, que pueden llevar a la muerte. El cuerpo recibe normalmente el agua y las sales que necesitan (ingresos) a través de los líquidos y alimentos. Normalmente, pierde agua y sales (egresos) a través de las heces, la orina y el sudor, con la diarrea pierde electrolitos esenciales para nuestro cuerpo y ocurre la deshidratación.