

RECOMENDACIONES

- ✓ Poner el bebé al pecho dentro de la primera hora después del parto.
- ✓ Amamantar de manera exclusiva por lo menos durante los primeros 4 o, si es posible, 6 meses de vida.
- ✓ Comenzar la alimentación complementaria entre los 4 y 6 meses de edad sólo si el bebé no aumenta de peso adecuadamente, parece estar hambriento después

de amamantar sin restricciones o intenta alcanzar alimentos con la mano.

- ✓ Dar alimentación complementaria a todos los niños a partir de los 6 meses.
- ✓ Continuar amamantando hasta los 2 años de edad o más.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

OMS, (1993). Consejería en Lactancia Materna:
Curso de Capacitación Secretariado
División de Salud y Desarrollo del Niño
Organización Mundial de la Salud
CH-1211 Ginebra 27 Suiza. Fecha de consulta 27
de Diciembre de 2021.



LACTANCIA MATERNA

Es el primer acto de amor hacia tu bebé



HOSPITAL SANTA RITA DE CASSIA

Elke Johana Carrillo Camargo



LECHE ARTIFICIAL

Los niños alimentados con leches artificiales conllevan a riesgos en salud como la enfermedad diarreica y el retraso en el desarrollo y crecimiento.

VS

LECHE MATERNA

La leche materna es beneficiosa para toda la vida. Su consumo disminuye el riesgo de tener obesidad y enfermedad diarreica.

La lactancia materna en los 100 primeros días, son una ventana de oportunidades para los menores de 5 años.

LACTANCIA MATERNA

La leche materna es la primera vacuna que recibe el RN, contiene todos los nutrientes que necesita el bebé, promueve su adecuado desarrollo y protege de enfermedades.

Contexto general

- Es lo natural.
- Es el alimento ideal para los RN y lactantes.
- Inocua y ayuda a prevenir enfermedades.
- Es un producto asequible y economico.

Beneficios para la madre

- Pierde peso generado en el embarazo.
- Disminuye el riesgo de contraer cancer de seno, osteoporosis, anemia, etc.
- Constituye un lazo con su hijo.

¿Para que la Lactancia Materna?

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños.

¿Cómo beneficia a la población?

Si prácticamente todos los niños fueran amamantados, cada año se salvarían unas 820.000 vidas infantiles. A nivel mundial, solo un 40% de los lactantes menores de 6 años reciben leche materna como alimentación exclusiva.

